

**Sostenibilidad, cultura digital y transformación social en América Latina**  
21 al 24 DE SETIEMBRE DE 2021



**CONFERENCIA DE CIERRE**

**Día:** Viernes 24 de septiembre de 2021

**Hora de inicio:** 10: 30 am

.....

**Conferencista:**

**Marianela Rojas Garbanzo**

**Tema:**

*Factores psicosociales laborales y calidad de vida en el teletrabajo*

**Resumen de tema a exponer en el Congreso**

Hoy en día, garantizar la seguridad y salud en el trabajo es indispensable para la debida atención de la pandemia por la COVID 19. Producto de esta crisis sanitaria las condiciones de empleo han variado de manera significativa, entre ellas, la modalidad de teletrabajo es cada vez más frecuente y con altas posibilidades de establecerse de manera permanente, en muchos lugares de trabajo. Aun cuando el teletrabajo ha favorecido la reactivación económica, ha traído consigo nuevos desafíos psicosociales para la salud y el bienestar de los trabajadores. Algunos riesgos psicosociales laborales (RPL) asociados al teletrabajo son las altas demandas de trabajo, bajo control de las tareas, trabajo solitario, violencia familiar y alto conflicto entre la vida laboral y familiar. Este último, con especial atención en las mujeres quienes mayoritariamente han tenido que combinar el teletrabajo con el cuidado de personas dependientes. Razón por la cual un ambiente de trabajo poco favorable desde el contexto psicosocial puede tener un impacto considerable en la salud física y mental; y mayor accidentabilidad, así también en la productividad empresarial, como consecuencia de un mayor ausentismo, presentismo y desinterés por parte de los trabajadores. Por consiguiente, el estudio del teletrabajo y la gestión oportuna de los factores psicosociales es hoy una prioridad urgente en salud ocupacional, cuyos resultados son esenciales para regularlo adecuadamente

**Currículo de la persona conferencista**

Doctora en Biomedicina-Salud Pública, Máster en Salud Laboral y Psicóloga. Rectora Adjunta- Universidad Nacional 2020- 2025- Académica del Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (IRET) desde 2001- Coordinadora Programa de Posgrado en Salud Ocupacional UNA- TEC- (2015-2020) Investigadora Asociada al Centro de Investigación en Salud Laboral. Universidad Pompeu Fabra, BCN, España. Más de 15 años de experiencia en la gestión de fondos de cooperación y coordinación de proyectos de investigación en: bienestar laboral y calidad de vida, salud factores psicosociales laborales, epidemiología ocupacional, encuestas poblacionales de empleo, trabajo y salud, determinantes sociales de la salud. Más de 10 años de experiencia en extensión en acciones en política pública desde la gestión universitaria. Suma más de 35 publicaciones, más de 15 congresos de alcance internacional; miembro de comités editoriales de revistas internacionales en salud laboral y otras en el ámbito nacional.